

# Pravidla pro mistrovství světa juniorů a seniorů Taekwon-Do ITF

## Pravidla a nařízení

### Sekce I – obecná pravidla a nařízení

#### T1. Účel

Účelem těchto pravidel je zvýšit kvalitu Taekwon-Do postihnutím každého aspektu a tím, že poskytnou rovnou příležitost pro všechny účastníky, aby mohli ukázat maximum svých schopností v přátelské soutěži mezi sebou.

#### T2. Uplatnitelnost pravidel

Tyto pravidla se mají aplikovat na každé mezinárodní a národní soutěži Taekwon-Do pro držitele černých pásů. Tyto pravidla platí stejně pro muže i ženy, kromě případů kdy je výslovně uvedeno jinak.

#### T3. Funkcionáři

Poroty, rozhodčí a sudí budou vybráni dle pravidel pro kvalifikované rozhodčí.

#### T4. Povinnosti

- a. Jeden předseda poroty sedí u stolku poroty a je odpovědný za rozhodnutí, tak jak je psáno v pravidlech pro rozhodčí.
- b. Jeden středový rozhodčí je uvnitř ringu a řídí zápas.
- c. **Pět sudích je, pro soutěž v sestavách a domluveném volném sparringu, posazeno v jedné řadě čelem do ringu.**  
Čtyři sudí, pro soutěž v zápasech, jsou posazeni v rozích ringu. Tito sudí udělují body dle svého posouzení.
- d. Jeden člen poroty sedí u stolku poroty a kontroluje čas a dává znamení o začátku, konci a pokračování každého zápasu.
- e. Jeden člen poroty sedí u stolku poroty a píše záznamy o zápase.

#### T5. Soutěžící

##### JUNIORŠTÍ ZÁVODNÍCI

Juniorští závodníci musí být mezi 13 a 17 lety a soutěží v kategoriích, které jsou dány těmito pravidly. Všichni závodníci ovšem musí být držitelé I, II nebo III Danu a musí mít aktuální I.T.F. certifikát a členskou kartu I.T.F. Soutěžící ve všech kategoriích musí být zdraví a registrovaní u svých národních asociací.

##### SENIORŠTÍ ZÁVODNÍCI

**Seniorští závodníci musí být starší 18 let na začátku soutěže a soutěží v kategoriích, které jsou dány těmito pravidly. Všichni závodníci ovšem musí být držitelé I, II, III, IV, V nebo VI Danu a musí mít aktuální I.T.F. certifikát a členskou kartu I.T.F. Soutěžící ve všech kategoriích musí být zdraví a registrovaní u svých národních asociací.**

#### T6. Oblečení

- a. Funkcionáři nosí oblečení tak jak je napsáno v I.T.F pravidlech pro rozhodčí.
- b. Závodníci v době, kdy soutěží, musí mít na sobě „oficiálně schválený“ TKD dobok se znaky oficiálně schválenými I.T.F. Černý pás musí mít oficiální rozměry a musí na něm být označen technický stupeň závodníka. Jméno země musí, za všech okolností, být na zádech doboku nad úrovní pásu. Ženy mohou pod vrchní částí doboku nosit bílé tričko.
- c. Závodníkům je, pokud právě nesoutěží, dovoleno nosit normální sportovní oblečení jako teplákové soupravy, bundy přes dobok, tréninkové boty atd. Nicméně v konečném důsledku je na Radě rozhodčích turnaje, jaké oblečení povolí.  
Na zahajovací a uzavírací ceremonie lze nosit oficiální I.T.F. dobok nebo oficiální tréninkové oblečení jednotlivých zemí. Všichni členové týmu by ovšem měli být oblečeni stejně. Žádnému z účastníků takovéto přehlídky není dovoleno mít sebou na zahajovací nebo uzavírací ceremonii kamery, vlajky, transparenty apod., kromě těch které jsou oficiálně pro takovou přehlídku schváleny. Jakýkoliv účastník, který tato pravidla poruší, se může vystavit sankcím.
- d. Je zakázáno kouřit a pít alkoholické nápoje pokud má účastník na sobě dobok.
- e. Znaky sponzorů jsou povoleny na levém nebo pravém rukávu o velikosti 5 x 8 cm.

## T7. Chrániče a ochranné pomůcky

- a. Závodníci musí mít na sobě:
  - i. Červené nebo modré chrániče rukou a nohou schváleného typu.
  - ii. **Suspenzor - musí být pod kalhotami doboku (pouze muži)**
- b. Závodník může, pokud chce, mít:
  - i. Chrániče holení
  - ii. Chrániče prsou (musí být POD vrškem doboku)(pouze ženy)
  - iii. Chrániče zubů
  - iv. Chrániče hlavy (pouze junioři)
  - v. **Suspenzor - musí být pod kalhotami doboku (pouze ženy)**

Všechny tyto chrániče musí být schváleného typu. Musí být vyrobeny z elastického materiálu s pórovitými nebo gumovými vycpávkami. Nesmí obsahovat žádný kov nebo tvrdý plast nebo jakýkoliv jiný tvrdý materiál. Nesmí taktéž obsahovat zipy, tkaničky ani cvočky.
- c. Není povoleno nosit žádné jiné chrániče nebo ochranné pomůcky, kromě speciálních případů schválených Radou rozhodčích turnaje.
- d. Všichni závodníci se zraněními, které vyžadují jakoukoliv bandáž nebo obvaz, musí přesvědčit lékařský dozor turnaje o tom, že jej potřebují a získat souhlas s typem těchto bandáží nebo obvazů. Ty nesmějí obsahovat žádné špendlíky nebo tvrdý materiál a ani bandáž nesmí závodníkovi poskytovat nadbytečnou oporu, která by zakládala k nějaké výhodě pro závodníka.
- e. Není povoleno nosit žádné cennosti, hodinky nebo jiné ozdoby. Vlasy je možné přidržovat pouze pomůckami z měkkého materiálu, žádné hřebeny či spony.

## T8. Lékařský dozor

- a. Všechny turnaje musí mít mít lékaře, personál první pomoci a musí být přítomna ambulance. Po zranění závodníka musí být dodržovány veškeré pokyny lékaře,co se další účasti závodníka na turnaji týče.

## T9. Odpovědnost za zranění a pojištění závodníků

Všichni závodníci musí mít pojištění neboť pořadatel závodů není zodpovědný za jakýkoliv možný následek a/nebo zranění.

## T10. Pojištění akce

Každý pořadatel musí zajistit, že akce má veškeré potřebné pojištění a ručení, požární certifikát a vládní licenci nutnou k pořádání takové akce.

## T11. Ring

Velikost ringu je 9 x 9 metrů. Ring musí být vždy pokryt tatami (jig saw padding). Pokud je ring vyvýšen, tak toto vyvýšení musí být alespoň o dva metry širší a delší než ring. Vyvýšení může být od 50 cm do 100cm. Osvětlení nesmí být níže než pět metrů nad zemí. Oficiální stolek poroty je před čelem ringu.

## T12. Záznam výsledků

Všechny závody musí mít několik druhů vizuálního zobrazení výsledků pro prospěch účastníků a publika. Obecně by výsledky měly být prezentovány tak často, jak je to jen možné, tak aby se umožnilo závodníkům sledovat průběh kategorií během soutěže.

## T13. Delegáti

Delegát jednotlivce nebo týmu může být jakákoliv osoba pověřená National Governing Body (NGB). Delegát registruje závodníky, předává dokumenty, podává stížnosti a spolupracuje s ostatními funkcionáři na závodech.

## T14. „Koučové“

Při závodu jednotlivce nebo týmu je u ringu vždy jen jeden „kouč“. Během soutěže musí „koučové“ nosit tréninkové oblečení, sportovní boty a musí mít ručník. „Koučové“ sedí alespoň jeden metr od ringu. Do soutěže nesmějí zasahovat, ať slovně či gesty. Pouze „kouč“ smí podat oficiální protest.

Pokud „kouč“ nedodrží výše uvedená pravidla, může být diskvalifikován a odvolán ze své pozice.

## T15. Medaile (muži a ženy)

### JUNIORSKÉ MISTROVSTVÍ – INDIVIDUÁLNÍ KATEGORIE

Sestavy mužů	3 zlaté – 3 stříbrné – 6 bronzových
Sestavy žen	3 zlaté – 3 stříbrné – 6 bronzových
Matsogi mužů	5 zlatých – 5 stříbrných – 10 bronzových
Matsogi žen	5 zlatých – 5 stříbrných – 10 bronzových
Wirok mužů	1 zlatá – 1 stříbrná – 2 bronzové
Wirok žen	1 zlatá – 1 stříbrná – 2 bronzové
T-Ki mužů	1 zlatá – 1 stříbrná – 2 bronzové
T-Ki žen	1 zlatá – 1 stříbrná – 2 bronzové
Nejlepší závodník – muži	1 zlatá
Nejlepší závodník – ženy	1 zlatá

### SENIORSKÉ MISTROVSTVÍ – INDIVIDUÁLNÍ KATEGORIE

Sestavy mužů	4 zlaté – 4 stříbrné – 8 bronzových
Sestavy žen	4 zlaté – 4 stříbrné – 8 bronzových
Matsogi mužů	5 zlatých – 5 stříbrných – 10 bronzových
Matsogi žen	5 zlatých – 5 stříbrných – 10 bronzových
Wirok mužů	1 zlatá – 1 stříbrná – 2 bronzové
Wirok žen	1 zlatá – 1 stříbrná – 2 bronzové
T-Ki mužů	1 zlatá – 1 stříbrná – 2 bronzové
T-Ki žen	1 zlatá – 1 stříbrná – 2 bronzové

Nejlepší závodník – muži	1 zlatá
Nejlepší závodník – ženy	1 zlatá

Pro účely určení nejlepšího závodníka individuálních soutěží se započítávají pouze body z individuálních kategorií. V případě že mají dva nebo více závodníků stejný počet zlatých medailí, tak se započítávají stříbrné a bronzové medaile. Pokud i poté je výsledek nerozhodný, tak nebude vyhlášen nejlepší závodník pro individuální kategorie.

**Poznámka:** Medaile, které se započítávají do součtu pro účely vyhlášení nejlepšího závodníka musí být vyhrány v kategorii, kde jsou ALESPON čtyři závodníci.

#### JUNIORSKÉ / SENIORSKÉ MISTROVSTVÍ – TÝMOVÉ KATEGORIE

Sestavy mužů	6 zlatých – 6 stříbrných – 12 bronzových
Sestavy žen	6 zlatých – 6 stříbrných – 12 bronzových

Matsogi mužů	6 zlatých – 6 stříbrných – 12 bronzových
Matsogi žen	6 zlatých – 6 stříbrných – 12 bronzových

Wirok mužů	6 zlatých – 6 stříbrných – 12 bronzových
Wirok žen	4 zlatých – 4 stříbrných – 8 bronzových

T-Ki mužů	6 zlatých – 6 stříbrných – 12 bronzových
T-Ki žen	4 zlatých – 4 stříbrných – 8 bronzových

Domluvený volný sparring 2 zlaté – 2 stříbrné – 4 bronzové

Nejlepší Tým – muži	1 trofej
Nejlepší Tým – ženy	1 trofej

Pro účely určení nejlepšího týmu se počítají pouze zlaté medaile a pouze body z týmových kategorií. V případě že mají dva nebo více týmů stejný počet zlatých medailí, tak se započítávají stříbrné a bronzové medaile. Pokud i poté je výsledek nerozhodný, tak nebude vyhlášen nejlepší tým.

**Poznámka:** Medaile, které se započítávají do součtu pro účely vyhlášení nejlepšího týmu musí být vyhrány v kategorii, kde jsou ALESPON čtyři týmy.

#### Národní klasifikace

Pro účely národní klasifikace (pořadí národů) se započítávají všechny body z individuálních i týmových soutěží (mužů i žen) s výjimkou ocenění za nejlepšího závodníka a nejlepší tým. V případě týmu se medaile počítají pouze jednou a nenásobí se šesti, tedy např. vítěznému týmu ze sestav se do národní klasifikace připočítá pouze jedna zlatá medaile a ne šest.

Vítězný národ bude oceněn jednou trofejí.

#### T16. Oficiální terminologie

A. CHA RYOT	pozor
B. KYONG YE	úklona
C. JUN BI	připravte se
D. SHI-JAK	začněte
E. HAECHYO	od sebe
F. GAE-SOK	pokračujte
G. GOMAN	konec
H. JU UI	napomínání
I. GAM JUM	minus bod
J. SIL KYUK	diskvalifikace
K. HONG	červený
L. CHONG	modrý

M. JUNG JI  
N. DONG CHON  
O. IL BUNYON  
P. YI BUNYON

zastavení času  
remíza  
první kolo  
druhé kolo

## T17. Kategorie

Závody jsou rozděleny na individuální a týmové kategorie a obě používají systému „pavouka“

### INDIVIDUÁLNÍ KATEGORIE

#### JUNIOŘI

Sestavy	Muži / ženy – I, II, III Dan
Zápasy	Muži / ženy – mikro, lehká, střední, těžká a super těžká kategorie
Přerážení	Muži / ženy
Speciální techniky	Muži / ženy

#### SENIOŘI

Sestavy	Muži / ženy – I, II, III, IV až VI Dan
Zápasy	Muži / ženy – mikro, lehká, střední, těžká a super těžká kategorie
Přerážení	Muži / ženy
Speciální techniky	Muži / ženy

**Poznámka:** individuální závodníci mohou soutěžit ve všech divizích

### TÝMOVÉ KATEGORIE

#### JUNIOŘI A SENIOŘI

Sestavy	Muži / ženy
Zápasy	Muži / ženy
Přerážení	Muži / ženy
Speciální techniky	Muži / ženy

Každý tým může soutěžit v Sestavách, Zápasech, Přerážení a Speciálních technikách. V zápasech nezáleží na váze závodníků.

## T18. Počty závodníků – individuální i týmy

### INDIVIDUÁLNÍ JUNIORSKÉ

Z každé země mohou do jedné individuální juniorské kategorie nastoupit maximálně tři závodníci. Tito závodníci mohou být jednotlivci nebo členové týmů.

### INDIVIDUÁLNÍ SENIORSKÉ

Z každé země může do jedné individuální seniorské kategorie nastoupit nejvýše jeden závodník. Tito závodníci mohou být jednotlivci nebo členové týmů.

## TÝMY

Tým (nemusí být nutně vybrán ze závodníků z individuálních kategorií) se sestává nejvýše z deseti závodníků.

## MUŽI

Z deseti členů týmu se účastní divizí Matsogi, T-Ki, Wirok a Sestav alespoň pět závodníků plus volitelně jeden náhradník.

Poté, co byli závodníci nahlášeni do jednotlivých týmových kategorií, změna sestavy týmu již není možná.

## ŽENY

Z deseti členek týmu se účastní divizí Matsogi a Sestav alespoň pět závodnic plus volitelně jedna náhradnice.

Alespoň tři závodnice plus volitelně jedna náhradnice se účastní divizí T-Ki a Wirok.

Poté, co byly závodnice nahlášeny do jednotlivých týmových kategorií, změna sestavy týmu již není možná.

## T19. Pořadí divizí

Sestavy, Zápasy, Speciální techniky, Přerážení a Domluvený volný sparring. Toto pořadí by se mělo dodržovat. Je ovšem možné z důvodů času nebo rozvrhu jej pozměnit.

## T20. Vážení

Vážení závodníků musí proběhnout ne dříve než 24 hodin a ne později než jednu hodinu před začátkem zápasů.

## T21. Losování pavouků

Počítač losuje závodníky a týmy veřejně. Držitelé prvních a druhých míst z minulých mistrovství světa I.T.F. se umísťují na vršek a spodek pavouka. Medaile, které se započítávají do součtů o nejlepšího závodníka nebo tým nemohou být získány v kategorii, kde jsou méně než čtyři závodníci nebo týmy. Žádný závodník nebo tým nemůže vyhrát dvě po sobě jdoucí kola aniž by závodil. Vyjímkou je, když oponent vzdá závod kvůli předchozímu zranění. Ostatní věci se rozhodují při losování. Když je losování závodníků a týmu dokončeno, je také uzavřena registrace.

## T22. Ohlašování

Musí být ohlašováno na kterém ringu bude kategorie probíhat a je odpovědností závodníků a týmů aby byli připraveni blízko ringu, když budou zavoláni k závodu. Budou voláni na modrou nebo červenou šerpu kompletně se vším vybavením. Pokud se nedostaví okamžitě, tak bude jejich jméno a/nebo země vyvoláno podruhé. Pokud se ani tak nedostaví, tak po jedné minutě od druhého vyvolání budou diskvalifikováni.

## T23. Kontrola vybavení

Kontrola doboků a/nebo vybavení závodníka se uskuteční mimo ring. Bude kontrolováno zda je vybavení oficiálně schváleného typu a zda není defektní. Pokud by nějaká součást vybavení nevyhovovala, tak musí být vyměněna. Závodník nebo tým mají tři minuty na to, vyměnit požadované vybavení. Po těchto třech minutách budou diskvalifikováni a body(kde to má význam) přiděleny druhé straně.

## T24. Zdvořilost

Závodníci se musí za každých okolností poklonit porotě a na začátku a na konci zápasu nebo závodu sobě navzájem.

## Sekce II – Kategorie sestav

## T25. Skupiny

Muži a ženy

## T26. Eliminace – individuální

K eliminaci se používá systému pavouků.

Závodníci soutěží jeden s jedním. Oba současně cvičí jednu volitelnou sestavu a jednu povinnou (příslušnou k jejich technickému stupni, viz Článek 27). Krabičky obsahující jména volitelených sestav předseda poroty vyjme z losovacího koše předtím, než je losována povinná sestava. Sudí vyberou lepšího ze závodníků, který pak dále pokračuje do dalšího kola.

## T27. Cvičení a rozhodování – individuální kategorie

Držitel I. Danu soutěží s držitelem I. Danu a povinná i volitelná sestava je jakákoliv od CHON-JI po GE-BAEK.

Držitel II. Danu soutěží s držitelem II. Danu a povinná i volitelná sestava je jakákoliv od CHON-JI po JUCHE.

Držitel III. Danu soutěží s držitelem II. Danu a povinná i volitelná sestava je jakákoliv od CHON-JI po CHOI-YONG

Držitel IV., V. a VI. Danů soutěží s držitelem IV., V. nebo VI. Danu a povinná sestava je jakákoliv od CHON-JI po MOON-MOO.

V individuálních soutěžích budou platit následující rozhodnutí:

- a. Když tři a více rozhodčích rozhodnou pro jednoho závodníka, stává se vítězem.
- b. Když tři rozhodčí dají remízu a dva rozhodčí rozhodnou pro jednoho závodníka, tak ten se stává vítězem.
- c. Když se dva rozhodčí rozhodnou pro jednoho závodníka a jeden pro druhého závodníka a dva dají remízu, tak vyhrává závodník pro kterého byli dva rozhodčí.
- d. Pokud se dva rozhodčí rozhodnou pro jednoho závodníka, dva rozhodčí pro druhého závodníka a jeden dá remízu, tak musí být vybrána další povinná sestava a to tak dlouho dokud není rozhodnuto o vítězi.
- e. Pokud se jeden rozhodčí rozhodne pro jednoho závodníka a čtyři dají remízu, tak se musí vybrat další povinná sestava a to tak dlouho dokud není rozhodnuto o vítězi.

## T28. Eliminace – junioři a senioři – týmy

Pro soutěž se používá systém pavouka. Dokud jsou oba týmy v ringu, tak se vylosuje povinná sestava. Od druhého kola losování se hodí mincí, aby se rozhodlo, který tým půjde první. Kouč týmu, který vyhrál losování pak rozhodne, který tým nastoupí jako první. Nejdříve první tým zacvičí dvě sestavy, pak druhý také dvě. Rozhodčí vyberou lepší tým a ten pak postupuje do dalšího kola.

## T29. Cvičení a rozhodování – týmy

Každý tým (pět závodníků) cvičí dohromady jednu volitelnou a jednu povinnou sestavu. Povinná sestava je jakákoliv od CHON-JI po GE-BAEK.

Tým si může nastoupit do jakékoliv formace, členové týmu mohou cvičit spolu nebo odděleně, ale musí být patrná týmová spolupráce. Např. Jeden člen týmu nesmí cvičit sestavu dle svého aniž by ho ostatní následovali.

V týmových soutěžích budou platit následující rozhodnutí:

- Když tři a více rozhodčích rozhodne pro jeden tým, tak ten se stává vítězem.
- Když tři rozhodčí dají remízu a dva rozhodčí rozhodnou pro jeden tým, tak ten se stává vítězem.
- Když se dva rozhodčí rozhodnou pro jeden tým a jeden pro druhý tým a dva dají remízu, tak vyhrává tým pro který byli dva rozhodčí.
- Pokud se dva rozhodčí rozhodnou pro jeden tým, dva rozhodčí pro druhý tým a jeden dá remízu, tak musí být vybrána další povinná sestava a to tak dlouho dokud není rozhodnuto o vítězi.
- Pokud se jeden rozhodčí rozhodne pro jeden tým a čtyři dají remízu, tak se musí vybrat další povinná sestava a to tak dlouho dokud není rozhodnuto o vítězi.

## T30. Funkcionáři pro kategorii sestav

Jeden předseda poroty, dva členové poroty a pět rozhodčích.

## Sekce III – Kategorie zápasů

### T31. Kategorie

JEDNOTLIVCI

- Kategorie mužů a žen
- Váhové kategorie

JUNIORSKÉ VÁHOVÉ KATEGORIE

#### Muži

A	Mikro	Do 52 kg
B	Lehká	Více než 52 až 58 kg
C	Střední	Více než 58 až 63 kg
D	Težká	Více než 63 až 70 kg
E	SuperTežká	Nad 70 kg

#### Ženy

A	Mikro	Do 45 kg
B	Lehká	Více než 45 až 50 kg
C	Střední	Více než 50 až 55 kg
D	Težká	Více než 55 až 60 kg
E	SuperTežká	Nad 60 kg

SENIORSKÉ VÁHOVÉ KATEGORIE

#### Muži

A	Mikro	Do 54 kg
B	Lehká	Více než 54 až 63 kg
C	Střední	Více než 63 až 71 kg
D	Težká	Více než 71 až 80 kg
E	SuperTežká	Nad 80 kg

#### Ženy

A	Mikro	Do 52 kg
B	Lehká	Více než 52 až 58 kg
C	Střední	Více než 58 až 63 kg
D	Težká	Více než 63 až 70 kg
E	SuperTežká	Nad 70 kg

!! V individuálních kategoriích zápasů se závodníci účastní pouze kategorie podle své váhy. Účast v jiných váhových kategoriích není možná.

TÝMY

JUNIOŘI A SENIOŘI – TÝMY

Každý tým (muži a/nebo ženy libovolné váhy a technického stupně) se skládá z pěti členů a jednoho náhradníka (volitelně)

## T32. Doba zápasu a rozhodování

Individuální eliminační zápasy a finálové zápasy jsou na dvě kola, každé po dvou minutách s jednodominutovou přestávkou mezi koly.

Každý týmový zápas je jedno kolo po dvou minutách.

V individuálních soutěžích budou platit následující rozhodnutí:

- a. Když tři nebo čtyři rohovní rozhodčí rozhodnou pro jednoho závodníka, tak ten se stává vítězem.
- b. Když tři nebo čtyři rohovní rozhodčí rozhodnou o remíze, tak se nastavuje další jednodominutové kolo. Jestliže i pak je zápas stále nerozhodně, rozhoduje první bodovaná technika.
- c. Když se dva rohovní rozhodčí rozhodnou pro jednoho závodníka (dva pro jednoho + jeden pro druhého + jeden remíza nebo dva pro jednoho + dva remíza), tak ten se stává vítězem.
- d. Pokud se dva rohovní rozhodčí rozhodnou pro jednoho závodníka, dva rohovní rozhodčí pro druhého závodníka, tak se nastavuje další jednodominutové kolo. Jestliže i pak je zápas stále nerozhodně, rozhoduje první bodovaná technika.
- e. Pokud se tři rohovní rozhodčí, **v případě zápasu na první bodovanou techniku**, rozhodnou pro jednoho závodníka, tak ten se stává vítězem.

V týmových soutěžích budou platit následující rozhodnutí:

- a. Když tři nebo čtyři rohovní rozhodčí rozhodnou pro jednoho závodníka, tak ten se stává vítězem a tým si připočítá dva body.
- b. Když tři nebo čtyři rohovní rozhodčí rozhodnou o remíze, tak si oba týmy připočítají jeden bod.
- c. Když se dva rohovní rozhodčí rozhodnou pro jednoho závodníka (dva pro jednoho + jeden pro druhého + jeden remíza nebo dva pro jednoho + dva remíza), tak ten se stává vítězem a tým si připočítá dva body.
- d. Pokud se dva rohovní rozhodčí rozhodnou pro jednoho závodníka, dva rohovní rozhodčí pro druhého závodníka, si oba týmy připočítají jeden bod.
- e. Pokud již proběhlo všech pět zápasů a výsledek je nerozhodně, tak každý z koučů vybere jednoho závodníka a ti dva zápasí jedno dvouminutové kolo. Tým, jehož závodník vyhraje se stává vítězem. Pokud po těchto dvou minutách stále není rozhodnuto o vítězi, rozhoduje se na první bodovanou techniku.
- f. Pokud se tři rohovní rozhodčí, **v případě zápasu na první bodovanou techniku**, rozhodnou pro jednoho závodníka, tak ten se stává vítězem.

## T33. Povolené zásahové plochy

- a. Hlava zepředu a ze stran, ale ne zezadu.
- b. Tělo od ramen k pupíku a horizontálně zprava doleva od linie spuštěné z ramení jamky k zápeští a pouze zepředu, ne zezadu.

## T34. Bodování

- a. Jeden bod je udělován za:
  - útok rukou na střední nebo horní pásmo
  - útok rukou ve vzduchu (obě nohy musí být ve vzduchu) na střední nebo horní pásmo
- b. Dva body se udělují za:
  - útok nohou na střední pásmo
  - útok nohou ve vzduchu na střední pásmo
- c. Tři body se udělují za:
  - útok nohou na horní pásmo
  - útok nohou ve vzduchu na horní pásmo.

## T35. Bodovací procedura

V závodě je technika platná pokud:

- a. Je provedena správně
- b. Je dynamická, tedy je provedena silně, účelně, rychle a precizně.
- c. Je u cíle kontrolovaná

## T36. Diskvalifikace

- a. Špatné chování k funkcionářům nebo ignorování instrukcí
- b. Plný kontakt
- c. Získání tří minus bodů
- d. Jakýkoliv závodník, který je pod vlivem alkoholu nebo drog.

## T37. Minus body

Jeden bod bude stržen za:

- a. Ztrátu sebekontroly
- b. Jakékoliv urážení soupeře
- c. Kousání a škrábání
- d. Útočení kolenem, loktem nebo čelem
- e. Útočení na ležícího soupeře
- f. Útok na zakázané místo s kontaktem
- g. Kontakt.

## T38. Napomínání

Napomínání budou udělována za následující přohřesky

- a. Útok na zakázané místo
- b. Úplné vykročení z ringu (oběma nohama)
- c. Pád, ať byl záměrný nebo nikoliv (pádem se myslí, když se jiná část těla, než nohy, dotknou země)
- d. Držení a strkání
- e. Podmety
- f. Předstírání zásahu a předstírání zranění za účelem získání výhody
- g. Záměrné vyhýbání se boji
- h. Předstírání získání bodu zvednutím paže.

**Poznámka:** tři napomínání se automaticky rovnají jednomu minus bodu. Pokud je závodník vytlačen z ringu záměrně, bez použití techniky, tak mu není uděleno napomínání.

## T39. Zranění

- a. **Když je závodník zraněn, musí středový rozhodčí zastavit zápas a přivolat lékaře. Od momentu, kdy je lékař přítomen přímo před závodníkem musí, během dvou minut, provést diagnózu a léčbu a rozhodnout o pokračování zápasu a soutěže.**
- b. Jestliže závodník nemůže pokračovat na základě rozhodnutí lékaře, tak:
  - a. On/ona se stává vítězem, pokud je za zranění zodpovědný soupeř
  - b. On/ona prohrává, pokud soupeř není zodpovědný
- c. Zraněný závodník, který nemůže bojovat nesmí pokračovat v soutěži tak dlouho, jak nařídil lékař.
- d. Závodník, který se odmítne podřídit rozhodnutí lékaře bude diskvalifikován a vyloučen ze závodů.

- e. Pokud se dva závodníci zraní ve stejný omažik a oba nemohou, dle rozhodnutí lékaře, pokračovat, vítězem se stává ten závodník, který měl v době zranění více bodů. Pokud byly počty bodů nerozhodně, tak o zápase rozhodne porota na ringu.

## T40. Procedury při zápase – individuální a týmové

### INDIVIDUÁLNÍ

Závodníci začínají zápas na startovních pozicích, každý s párem modrých nebo červených chráničů, tak aby je bylo možné rozlišit. Na povel středového rozhodčího se oba závodníci nejdříve pokloní směrem ke stolku poroty a pak sobě navzájem. Středový rozhodčí pak zahájí zápas povel „SHI-JAK“. Závodníci pak bojují, dokud středový rozhodčí nevydá povel „HAECHYO“. V ten moment závodníci přestanou bojovat a zůstanou tam, kde jsou, dokud zápas nepokračuje. Při vypršení času zazní zvukové znamení, které upozorní středového rozhodčího, ale zápas končí **pouze** na závěrečný povel „GOMAN“ od středového rozhodčího. Oba závodníci pak dle povelů provedou opačnou proceduru zdravení jako při začátku zápasu a následně bude vyhlášen výsledek zápasu. V případě remízy se napomínání a/nebo minus body nepřenášejí dále. Pokud závodník vykročí z ringu, zápas je znovu spuštěn jeden metr uvnitř ringu.

### TÝMY

Procedura při zápase je totožná s individuálními zápasy. Proběhně losování mincí mezi oběma kouči a vítězný kouč rozhodne, který tým pošle svého prvního závodníka. Dále se týmy střídají.

## T41. Měření času

Při prvním povelu „SHI-JAK“ od středového rozhodčího, časomíra začne měřit čas až do vypršení času, pokud středový rozhodčí nezavolá „time-out“ povel „JUNG-JI“. V ten moment časomíra zastaví čas až do následující povelu „GAE-SOK“.

## T42. Funkcionáři pro kategorie zápasů

Jeden předseda poroty, dva členové poroty, jeden středový rozhodčí a čtyři rohovní rozhodčí.

## Sekce IV – Kategorie silového přerážení

## T43. Kategorie

Muži a ženy. Každý závodník může svobodně volit, zda bude danou techniku provádět či nikoliv.

### JUNIŘI A SENIŘI

#### Muži

A	Ap-joomuk Jirugi
B	Sonkhal Taerigi
C	Yopcha Jirugi
D	Dollyo Chagi
E	Bandae Dollyo Chagi

#### Ženy

A	Sonkhal Taerigi
B	Yopcha Jirugi
C	Dollyo Chagi

## T44. Procedury – jednotlivci a týmy

### JEDNOTLIVCI – JEDEN ZÁVODNÍK JEDNA KATEGORIE

- a. Používají se přerážecí stojany. Počet plastových desek bude specifikován vždy v oficiální pozvánce na mistrovství

- b. V silovém přerážení je povoleno udělat jeden krok kupředu, skluz, překrok nebo výskok. Přípravný postoj Niunja so bakat palmok gaunde yop makgi musí být proveden před a po pokusu o přerážení.
- c. Po znamení daném rozhodčím červenou vlajkou má každý závodník a/nebo člen týmu 50 vteřin na naměření – **to je povinné !!** a je možné se jednou dotknout - a provedení techniky.
- d. Rozhodčí mohou nepovolit pokus, pokud závodník nedodrží jedno z následujících:
  - a. Správnou rovnováhu a postoj během techniky
  - b. Správnou zásahovou plochu použitou správným způsobem
- e. Rozhodčí musí zkontrolovat desky po každém pokusu.
- f. Každá přeražená deska se počítá za dva body, každá nalomená za jeden bod.
- g. Čtyři nejvyšší bodové zisky získávají 1, 2, a dvě 3 místa.
- h. V případě shody, předseda poroty losováním vybere jednu techniku na které se mezi závodníky rozhodne. Předseda rozhodne, kolik desek se bude přerážet. Takto se pokračuje, dokud není o vítězi rozhodnuto.

## JUNIOŘI A SENIOŘI – TÝMY

### MUŽI

Týmy (5 závodníků + 1 reserva) provádějí techniky tak, jak je uvedeno v článku 43 a postupují dle procedury a-b-c-d-e-f-g-h z článku 44.

### ŽENY

Týmy (3 závodnice + 1 reserva) provádějí techniky tak, jak je uvedeno v článku 43 a postupují dle procedury a-b-c-d-e-f-g-h z článku 44.

## T45. Funkcionáři pro silové přerážení

Jeden předseda poroty, dva členové poroty a pět rozhodčích.

## Sekce V – Kategorie speciálních technik

### T46. Kategorie

Muži a ženy. Každý závodník může svobodně volit, zda bude danou techniku provádět či nikoliv.

#### JUNIOŘI A SENIOŘI

Muži		Ženy	
A	Twimyo Nopi Apcha Busigi	A	Twimyo Nopi Apcha Busigi
B	Twimyo Nomo Yopcha Busigi	B	Twimyo Nomo Yopcha Busigi
C	TwimyoDolmyo Yopcha Busigi	C	Twimyo Dollyo Chagi
D	Twimyo Dollyo Chagi		
E	Twimyo Bandae Dollyo Chagi		

### T47. Procedury – jednotlivci a týmy

#### JEDNOTLIVCI – JEDEN ZÁVODNÍK JEDNA KATEGORIE

- a. Používají se stojany pro speciální techniky. Výšky a délky technik budou specifikovány vždy v oficiální pozvánce na mistrovství.
- b. Po znamení daném rozhodčím červenou vlajkou má každý závodník a/nebo člen týmu 60 vteřin na naměření – **to je povinné !!** a je dotyk je zakázaný - a provedení techniky.

Přípravný postoj Niunja so bakat palmok gaunde yop makgi musí být proveden před a po pokusu o pohnutí deskou.

- c. Rozhodčí mohou nepovolit pokus, pokud závodník nedodrží jedno z následujících:
  - a. Správnou rovnováhu a postoj během techniky
  - b. Správnou zásahovou plochu použitou správným způsobem
  - c. Poražení některých nebo všech překážek.
- d. Rozhodčí musí zkontrolovat desky po každém pokusu.
- e. Každá naplno pohnutá deska se počítá za dva body, každá napůl pohnutá za jeden bod.
- f. Čtyři nejvyšší bodové zisky získávají 1, 2, a dvě 3 místa.
- g. V případě shody, předseda poroty losováním vybere jednu techniku na které se mezi závodníky rozhodne. Předseda rozhodne, jak vysoko nebo daleko deska bude. Takto se pokračuje, dokud není o vítězi rozhodnuto.

## JUNIOŘI A SENIOŘI – TÝMY

### MUŽI

Týmy (5 závodníků + 1 reserva) provádějí techniky tak, jak je uvedeno v článku 46 a postupují dle procedury a-b-c-d-e-f-g-h z článku 47.

### ŽENY

Týmy (3 závodnice + 1 reserva) provádějí techniky tak, jak je uvedeno v článku 46 a postupují dle procedury a-b-c-d-e-f-g-h z článku 47.

## T48. Funkcionáři pro speciální techniky

Jeden předseda poroty, dva členové poroty a pět rozhodčích.

## Sekce VI – Kategorie domluveného volného sparringu

### T49. Kategorie

Muži, ženy a/nebo smíšené páry.

### JUNIOŘI A SENIOŘI

### T50. Procedury

Dva závodníci postupují podle předem připraveného scénáře, který jim umožňuje kvalitně předvést širokou škálu technik, bez obavy ze zranění. Jejich účast se řídí následujícími pravidly:

- a. Závodníci musí být držitelé alespoň I. a nejvýše VI. Danu
- b. Závodníci mohou být muži, ženy a/nebo smíšené páry
- c. Trvání jednoho kola je alespoň 50 vteřin, nejvýše však 60 vteřin. Předpřipravený volný sparring se musí skládat z pohybů a technik tak, jak jsou ukázány v Encyklopedii Taekwon-Do ITF, manuálech a CD-Romem a tak, jak jsou vyučovány na seminářích pro mezinárodní instruktory.
- d. Nejsou povoleny žádné ochranné pomůcky
- e. Týmy soutěží jeden po druhém, přičemž každý obdrží známky od všech pěti rozhodčích.
- f. Osm týmů s nejvyšším skóre postupuje do finále a nesou si s sebou známky z předchozího kola
- g. Čtyři z osmi finálových týmů, které mají nejvyšším skóre obsadí 1., 2. a dvě 3. místa.
- h. V případě remízy soutěží tyto týmy znovu tak dlouho, dokud není rozhodnuto o umístění.

### T51. Funkcionáři pro domluvený volný sparring

Jeden předseda poroty, dva členové poroty a pět rozhodčích.

## Sekce VII – Postup při protestech

### T52. Protest

- a. Pouze „kouč“ smí podat protest, pokud se zdá, že rozhodnutí porušuje pravidla.
- b. Každý protest musí být psán v Anglickém jazyce a na oficiálním formuláři pro protest. Tento vyplněný formulář musí být předán předsedovi Rady rozhodčích ne déle než pět minut po skončení příslušné události  
Protest musí být přesný a podrobný a musí být dodán s poplatkem, který stanovuje organizační výbor závodů před jejich začátkem. Tento poplatek je zaveden proto, aby byly podávány pouze protesty, kde je rozhodnutí skutečně sporné.  
Pokud Rada rozhodčích uzná protest jako oprávněný, je poplatek „kouči“ vrácen.
- c. Rada rozhodčích posoudí okolnosti protestu a rozhodne:
  - a. Událost potvrdit
  - b. Událost opakovat
  - c. Přisoudit vítězství v zápase druhému závodníkovi
  - d. Diskvalifikovat oba závodníky
- d. V případě protestu nesmí závodník dále závodit, dokud není o protestu rozhodnuto Radou rozhodčích.

### T53. Rozhodnutí

- a. Rada rozhodčích má, za účelem rozhodnutí, právo povolát kohokoliv, aby podal svědectví o okolnostech protestu.
- b. Jakmile Rada rozhodčích dospěje k rozhodnutí, uvědomí o tom všechny zúčastněné strany.
- c. Rada rozhodčích vždy rozhoduje pouze na základě pravidel uvedených v tomto dokumentu a její rozhodnutí nesmí s tímto dokumentem kolidovat.

### T54. Diskvalifikace

Manažeři nebo zástupci týmu či jednotlivci, kteří trvají na protestu i přes rozhodnutí Organizačního výboru závodů mohou, dle svého uvážení, nechat tým či jednotlivce diskvalifikovat z dalšího průběhu závodů.

Organizační výbor se pak touto věcí bude zabývat později a zváží další kroky, které by bylo možné podniknout.

### T55. Stažení týmu či závodníka

V případě stažení týmu či závodníka jako protest proti rozhodnutí Organizačního výboru, budou provedeny následující akce:

- a. Automatická diskvalifikace z příslušné kategorie, bez nároku na jakékoliv umístění či medaile.
- b. Automatická diskvalifikace ze zbytku závodů.
- c. Možnost diskvalifikací z dalších událostí pořádaných I.T.F., na základě rozhodnutí Disciplinární komise a Výkonného Výboru I.T.F.

### T56. Organizační výbor závodů

Organizační výbor se skládá z předsedy a ze dvou až čtyř dalších členů. Předseda a členové výboru jsou vybráni Výkonným výborem I.T.F.

### T57. Kopie pravidel

Kopie těchto Pravidel pro soutěže musí být dostupné na všech závodech a pro všechny závodníky a delegáty

V Římě 24. dubna 2006